

# FİZYOTERAPİ (FİZİK TEDAVİ) VE REHABİLİTASYON

1. Aşağıdakilerden hangisi egzersizin kalp yetmezliği olan hastalarda kontrendike olduğu durumlardan biri değildir?
2. Aşağıdakilerden hangisi post-operatif fizyoterapinin spesifik hedeflerinden biri değildir?
3. Post-operatif inaktivite ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?
4. Göğüs fizyoterapisinde olası riskler ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?
5. Aşağıdakilerden hangisi yoğun bakım ünitesindeki hastaya pozisyon verme amaçlarından biri değildir?

6. Pozisyonlama ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

7. Postüral drenaj ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

8. Post-operatif kardiyak hastada entübyasyon uzayacaksa aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

9. Pulmoner rehabilitasyonda aşağıdakilerden hangisi esas bileşendir?

**10.**

- I. İletici hava yolları – Gaz değişim alanı
- II. İletici hava yolları – Gaz iletim yolları
- III. İletici hava yolları – Perfüzyon alanı
- IV. İletici hava yolları – Difüzyon alanı

**Solunum sisteminde hava yolları yukarıdaki işlevlerden hangisini üstlenir?**

**11. Primer inspiratuar kas ve inervasyonu aşağıdakilerden hangisidir?**

**12. Atektazi seyrinde aşağıdakilerden hangisi görülebilir?**

**13. Kronik bronşitte aşağıdaki fizyoterapi yaklaşımlarından hangisi önceliklidir?**

**14. Aşağıdakilerden hangisi akciğer hastalıklarında fizyoterapötik tanılamanın amaçlarından biridir?**

15. Aşağıdakilerden hangisi pulmoner rehabilitasyonda, poliklinik başvurularında aranan özelliklerden biridir?

16. Sırtüstü yatış pozisyonunda olan bir çocuk ellerinden tutulup hafifçe kaldırılarak aniden bırakıldığında gövdede ekstansiyon, üst ekstremitelerde abduksiyon ve ekstansiyon, hemen ardından adduksiyon ve fleksiyon görülmesi aşağıdaki reflekslerden hangisinin varlığına işaret eder?

17. Yavaş, yılan vari hareketler şeklinde görülen ve daha çok proksimal eklemlerde görülen diskinetik tablo aşağıdakilerden hangisidir?

18. Aşağıdakilerden hangisi serebral palsili çocuklarda postural kontroldeki problemin birincil nedenlerinden biri değildir?

19. Aşağıdakilerden hangisi Serebral Palsi'nin perinatal nedenlerinden biri değildir?

20. Sağlıklı bir yeni doğan bebekte aşağıdaki reflekslerden hangisi yoktur?

21. Spastisite kavramı, ICF'e (İşlevsellik, Yetiyitimi ve Sağlığın Uluslararası Sınıflandırması) göre nasıl sınıflandırılır?

22. Aşağıdakilerden hangisi n çapraz bağ spraini sonucunda görülen semptomlardan biri değildir?

23. Lateral epikondilit ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

24. Aşağıdakilerden hangisi klasik masajın fizyolojik etkilerinden biridir?

25. Aşağıdakilerden hangisi klasik masajın mekanik etkilerinden biridir?

26. Konnektif doku masajı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

27. Aşağıdakilerden hangisi disk hernilerinde tedavi prensiplerinden biridir?

28. Karnofsky performans skalasına göre 30 alan bir hastanın rehabilitasyonu ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

29. Aşağıdakilerden hangisi bel ve boyun ağrıları olan hastaya verilen önerilerden biridir?

30. C 2-3 seviyesi medulla spinalis yaralanması olan hasta için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

31. Nörolojik seviyesi T1 olan hastanın limitasyonları ve fonksiyonel kapasitesi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

32. C3-4 seviyesinde yaralanması olan yoğun bakım düzeyindeki hasta ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

33. Medulla spinalis yaralanmaları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

34. T12 seviyesi medulla spinalis yaralanması olan hasta ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

35. Eurofit test bataryasında kardiyovasküler endurans aşağıdaki testlerden hangisi ile değerlendirilir?

36. Aşağıdakilerden hangisi egzersizin yararlarından biri değildir?

37. Aşağıdakilerden hangisi sporcuda aerobik performansı etkileyecek değiştirilemez faktörlerden biri değildir?

38. Aşağıdakilerden hangisi çeviklik testidir?

39. İleri ektomorfik kişiler için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?



**40. PNF’de kullanılan “kas gevşer” tekniğinin fizyolojik mekanizması aşağıdakilerden hangisidir?**

**41. PNF teknikleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

**42. İnsan vücutundaki hareketlerin rotasyonel ve oblik karakter taşıdığı ve maksimum dirence karşı daha fazla cevap elde edilebileceği esasına dayanan nörofizyolojik egzersiz yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?**

**43. Adeziv kapsülit nedeniyle omuz hareketleri ağrılı ve limitli bir hasta için uygun PNF reğetesi aşağıdakilerden hangisidir?**

**44. Ekstremitelerde bir grup kasın primitif ve stereotip kasılmasıyla ortaya çıkan birkaç eklemi içeren kaba hareketler aşağıdakilerden hangisiyle adlandırılır?**

45. Hemipleji tedavisinde, altı iyileşme devresine dayalı olarak sürdürülen, önce patolojik reflekslerden yararlanılarak sinerjilerin yerleştirildiği ve daha sonra bunların parçalanmaya çalışıldığı nörofizyolojik egzersiz yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

46. Diz hiperekstansiyonda iken tibiaya uygulanan varus ve iç rotasyon zorlanmasıyla dizdeki yapılardan en çok hangisi yaralanır?

47. Aşağıdakilerden hangisi hemiplejik bir hastada üst ekstremitenin öne yukarı kaldırılması (elevasyonu) ile parmaklarda ekstansiyon görülen reflekstir?

48. Hemiplejik bir hastada alt ekstremitte hareketleri içinde fonksiyon kazanması en güç olan hareket aşağıdakilerden hangisidir?

49. Aşağıdakilerden hangisi transvers friksiyon masajının etkilerinden biri değildir?

50. Kas lezyonlarında transvers friksiyon uygulama prensipleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

51. Ankilozan spondilit'in tedavisi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

52. KOAH nedeniyle göğüs fizyoterapisi alan, mesleği çiftçilik olan hasta, solunum problemleri ile birlikte eforunun kısıtlı olduğundan şikayet etmektedir. Bu hastanın fizyoterapi programında aşağıdakilerden hangisi yer almalıdır?

53. Kübital tünel tuzaklanması nedeniyle ulnar sinir nöropraksiya bulguları olan hastanın fizyoterapi programında aşağıdakilerden hangisi yer alır?

54. 6 ay önce tıkaçıcı tip SVO nedeniyle sağ vücut yarısı etkilenmiş durumda olan erkek hasta bastonla mobilize olmaktadır. Bastonsuz yürümek istediğini ifade eden hastanın fizyoterapi programında yer alması gereken uygulamalar aşağıdakilerden hangisidir?

55. Aşağıdakilerden hangisi kanserde fizyoterapi ve rehabilitasyonun aşamalarından biri değildir?

56. Aşağıdakilerden hangisi kanser rehabilitasyonunda egzersizin etkilerinden biri değildir?

57. Meme kanseri tanısına sahip bir hasta, kemoterapi uygulaması için hastanede yatmaktadır. Aşağıdakilerden hangisi, bu hastanın fizyoterapi ve rehabilitasyon programına alınırken dikkat edilmesi gereken kriterlerden biri değildir?

58. Kemoterapi uygulamasının yan etkilerine bağlı olarak nöropati gelişen hasta için aşağıdaki uygulamalardan hangisi yanlıştır?

59. Çocuğun az etkilenen ya da hiç etkilenmemiş ekstremitelerinin hareketlerinin belli bir süre kısıtlanarak, etkilenen ekstremitelerinin kullanımının arttırılması hedeflenen tedavi yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

60. Migreni olan hastalarda konnektif doku masajı uygulamasında aşağıdaki bölgelerin hangisinde yoğunlaşılmalıdır?

61. Aşağıdakilerden hangisi hamstring tendon otogrefti ile ön çapraz bağ tamiri sonrası 1. haftada uygulanan rehabilitasyon hedeflerinden biri değildir?

62. 19 yaşında erkek basketbol oyuncusu, reboundun ardından yere düşüyor. 2. derece ayak bileği spraini tanısı konulan hasta ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

63. Aşağıdakilerden hangisi subakromial impingementi test etmek için kullanılan özel testlerden biri değildir?

**64. Bankart operasyonu geçirmiş olan 32 yaşındaki profesyonel voleybol oyuncusu hasta ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

**65. Aşil tendon tamiri yapılmış olan 32 yaşındaki futbol oyuncusu hastanın rehabilitasyon programı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

**66. PNF teknikleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

**67. PNF'de hareket pivotları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

**68. PNF uygulamalarında üst ekstremitede fleksiyon-abduksiyon-eksternal rotasyon paterninin bilateral resiprokal zıt diagonal paterni aşağıdakilerden hangisidir?**

69. Çimentolu (sementli) kalça endoprotezi uygulanan bir hasta için ekstremitte üzerine tam ağırlık vererek koltuk değnekleri ile yürüme ne zaman yapılabilir?

70. Kalça endoprotezi yapılan hastanın protez üzerine gelen makaslama güçlerini azaltmak için erken ve geç dönemde kuvvetlendirilmesi gereken en önemli kas aşağıdakilerden hangisidir?

71. Aşağıdakilerden hangisi Romatoid artrit (RA) ile Osteoartrit (OA) arasındaki farklardan biridir?

72. Spastik SP'li çocuklarda görülen bükük diz yürüyüşünde, spastisitenin en çok etkilediği kaslar aşağıdakilerden hangisidir?

73. Kafa travması geçiren hastanın akut dönem fizik tedavi rehabilitasyonu ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

74. Subarachnoid kanama geçiren bir hastaya antihipertansif tedavi uygulanıyorsa bu hasta ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

75. Kafa travması geçiren hafif komada olan hastalarda fizyoterapi değerlendirmesi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

76. Sıcak ve soğuk uygulamaların genel etkileri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

77. Periferik sinir yaralanması sonrasında ayağında tam duyu kaybı olan hasta için egzersiz öncesi aşağıdaki modalitelerden hangisi tercih edilir?

78. AŐađdakilerden hangisi Faradik akımın özelliklerinden biri değildir?



79. Aşağıdakilerin hangisi Faradik akımın uygulama şekillerinden biri değildir?

80. Çeşme suyu ile yapılan iyontoforezis uygulaması ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

81. Kas stimüle edildiği zaman akım kesildiği halde adelenin bir müddet daha kontraksiyonda kalması durumu aşağıdaki anormal reaksiyonlardan hangisini tanımlamaktadır?

82. Uzak Infraruj'ün dalga boyu aşağıdakilerden hangisidir?

83. Kriyoterapinin ilk uygulandığı anda ortaya çıkan etkisine ne ad verilir?

**84. Surgelü Galvanik akımın geçiş süresi nedir?**

**85. Tıbbi Galvanizmde aktif elektrotun negatif olduğu uygulama aşağıdakilerden hangisidir?**

**86. TENS ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

**87. Aşağıdakilerden hangisi Enterferansiyal akımın fizyolojik etkisidir?**

**88. Rus akımı uygulamasında optimal kas kuvvetlendirilmesi için on/off oranı ne olmalıdır?**

89. Hot pack uygulaması aşağıdaki yollardan hangisi ile ısı iletimi sağlar?

90. Aşağdakilerden hangisi fluidoterapinin kontraendikasyonlarındanır?

91. Hastaya dirençli egzersiz yaptırmak için suyun aşağdaki özelliklerinin hangisinden yararlanır?

92. Aşağdaki ortezlerden hangisi vertebra fraktürleri sonrası aksiyal yüklenmenin yönünü değiştirmek amacıyla kullanılmaktadır?

93. Aşağdakilerden hangisi tibia kırıkları sonrasında kullanılan ortezin taşıması gereken özelliklerden biri değildir?

94. Ağıdakilerden hangisi humerus kırıkları sonrası açılmaya alternatif olarak kullanılan ortezdir?

95. Doğuştan kalça çıkığının ortezlenmesindeki komplikasyonlardan femur başı avasküler nekroz oluşma riski en az olan ortez aşağıdakilerden hangisidir?

96. Medyan ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

97. Aşağıdakilerden hangisi iki farklı grubun verilerini karşılaştırmak amacıyla kullanılan istatistiksel yöntemlerden biridir?

98. İki değişken arasında ilişki olup olmadığının ve eğer ilişki varsa bu ilişkinin yönünün belirlenmesinde aşağıdaki istatistiksel yöntemlerden hangisi kullanılır?

**99. Aşağıdakilerden hangisi kesikli değişkendir?**

**100. Manuel kas testi, aşağıdaki ölçek türlerinden hangisine girer?**