

1-Diyabette uygulanan egzersizler ve etkileri düşünülduğünde aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

2-Hamilelik döneminde yapılan egzersizlerle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

3- Aşağıdakilerden hangisi enerji kaynakları kullanım sıralaması doğrudur.

4- Aşağıdakilerden hangisi yüzme stillerinden biri değildir?

5- Bağ dokusunu etkileyen spor yaralan-malarından hangisi en sık görülür?

6- Aşağıdakilerden hangisi sporda testlerin özelliklerinden biri değildir?

7- Aşağıdakilerden hangisi bileşik motorik özelliklerden biridir?

8- Organların şekilleri bozulmadan hücre artışı yoluyla büyümesine ne denir?

9- Egzersiz sırasında enerji sistemlerinin kullanılış sırası aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

10- Bir cismin hareketi, farklı hızlara sahip gözlemcilerin hareketine ve referans noktasına göre farklı algılanır. Bu duruma ne ad verilir?

11- Amaçların ve bu amaçların elde edilmesi için gerekli yol ve araçların belirlendiği yönetim fonksiyonu aşağıdakilerden hangisidir?

12- Aşağıdakilerden hangisi modern yönetim yaklaşımlarından biridir?

13- Örgüt içindeki bireylerin davranışlarının dikkate alındığı yönetim yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

14- İlk Modern Olimpiyat Oyunlarının yıl ve şehir eşleştirmelerinden hangisi doğrudur?

15- Aşağıdakilerden hangisi spor sosyoloji alanında sıklıkla kullanılan kuramlardan biri değildir?

16- Aşağıdakilerden hangisi Fair-Play tanımlarından biri değildir?

17- Denetim fonksiyonunun işleyişiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

18- Aşağıdakilerden hangisi Y teorisinin varsayımlarından birisi değildir?

19- Aşağıdakilerden hangisi yönetim fonksiyonlarından biri değildir?

20- Aşağıdakilerden hangisi planlamanın özelliklerinden biri değildir?

21- İnsan vücudu eklemlerinde kısa kuvvet kolu olan kaldıraç sisteminin avantajı aşağıdakilerden hangisidir?

22- Aşağıdakilerden hangisi WADA tarafından izin verilen doping olarak görülmeyen madde veya uygulama yöntemlerinden biridir?

23- Aşağıdakilerden hangisi göreceli olarak ileri yaşlarda fiziksel aktivite yapmayı engelleyecek bir durum değildir?

24- Lachman manevrası aşağıdakilerden hangisinden şüpheleniliyorsa uygulanır?

25- Bir travmaya bağlı olarak eklem yüzey-lerinin geçici olarak birbirinden ayrılmasına ne denir?

26- Aşağıdaki durumların hangisinde egzersize derhal son vermeyi gerektirecek bir durum söz konusu değildir?

27- Spor yaralanmalarında yapılan bandaj uygulamalarında aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

28- Aşağıdakilerden hangisi özellikle alt ekstremitayı etkileyen romatizmal hastalıklarda tercih edilen ağırlık taşımayan yada non – weight bearing diye nitelendirilen egzersizlerdendir?

29- Aşağıdakilerden hangisi özel beden eğitiminin unsurların biri olarak değerlendirilmez?

30- Aşağıdakilerden hangisi C vitamininin görev ya da özelliklerinden biri değildir?

31- "Fiziksel büyüme ve merkezi sinir sisteminin gelişimine paralel olarak organizmanın isteme bağlı hareketlilik kazanmasına denir."

Yukarıdaki tanımda boş bırakılan yer için en uygun ifade aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

32- "....., deneyim ile hareketin öğrenilmesine bağlı olarak performansta meydana gelen ilerlemedir."

33- Aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve spor alanında kullanılan öğretim yöntemleri arasında yer almaz?

34- Herhangi bir ihtiyacını doyumak amacıyla, bireyi belli davranışlara yönlendiren güce ne ad verilir?

35- I-Sporun Kitleleşmesi

II-Sporun Siyasileşmesi

III-Sporun Cinsiyetsizleşmesi

IV-Sporun Estetikleşmesi

Yukarıdakilerden hangileri modern sporun başlıca özelliklerindedir?

36- I-Performans artırıcı uygulamalar

II-Teknik öğrenimi hızlandırıcı uygulamalar

III-Performans önündeki ruhsal engelleri kaldırmaya yönelik uygulamalar

Yukarıdakilerden hangileri spor psikolojisinin çalışma alanlarından değildir?

37- Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde sindirim sisteminin sıralaması doğru verilmiştir?

38- Aşağıdakilerden hangisi yağda eriyen vitaminlerden değildir?

39- Aşağıdaki motor gelişim dönemi eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?

40- Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü dönem aralığı aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

41- “.....maksimum bir soluk almanın ardından maksimum bir soluk verme ile çıkarılabilen havanın hacmidir.”
Yukarıdaki tanımda boş bırakılan yer için en uygun ifade aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

42- İskelet kaslarının kasılabilir en küçük ünitesi hangisidir?

43- Aşağıdakilerden hangisi spor ortamında stres yaratan faktörlerden biri değildir?

44- “.....normal olarak tek nefeste alı-nan yada verilen havanın hacmidir”
Yukarıdaki tanımda boş bırakılan yer için en uygun ifade aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

45- Aşağıdakilerden hangisi görme engelli-lerin yaptığı spor branşlarından biri değildir?

46- Standart bir futbol topunun ağırlığı kaç gram arası olabilir?

47- Aşağıdakilerden hangisi zihinsel engelli çocuklar için yapılabilir spor branşları arasında yer almaz?

48- Aşağıdakilerden hangisi raket sporlarından biri değildir?

49- Uluslararası oyun kurallarına göre hentbolda oyun alanının ölçüleri aşağıdakilerden hangisidir?

50- Yaşam boyu spora başlamak için önce-likle aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?

51- Aşağıdakilerden hangisi Beden Kitle İndeksi için söylenemez?

52- Aşağıdakilerden hangisi bir kişi için egzersiz programına başlamadan önce değerlendirilmez?

53- Aşağıdakilerden hangisi bir kişinin egzersiz ve test öncesi genel sağlık ve yaşam biçimine yönelik değerlendirilmesi gereken unsurlar arasında değildir?

54-“Bir travma sonucu kanın belirli ve sınırlı bir bölgede toplanmasıdır ve yüzeysel ve derin olmak üzere iki türlü oluşur.”

Bu tanımlama hangi yaralanmayı ifade etmektedir?

55-Kaslarda iskemi gelişir. İskemi, bir takım ağrı maddelerinin açığa çıkmasına neden olur ve o bölgedeki sinir uçlarının uyarılması ile ağrı oluşur.”

Bu tanımlama hangi yaralanmaya aittir.

56-Aşağıdaki ifadelerden hangisi kas krampları ile ilgili söylenemez?

57- “İki sporcunun çarpışması, sporcunun sert bir yere düşmesi veya bir alete çarpması gibi deri üzerine gelen dolaylı bir darbedir.” Belirtileri: O bölgede şişme, duyarlılık, bazen uyuşma, ağrı, renk değişimidir.

Bu tanımlama hangi yaralanmaya aittir?

58- Aşağıdakilerden hangisi kanamayı azaltmak için uygulanan yöntemdir?

59- Yeniden canlandırma basamaklarının sıralaması hangi seçenekte doğru şekilde verilmiştir?

- 1- Suni solunum uygulanması
- 2- Dolaşımın değerlendirilmesi
- 3- Kalp masajı uygulanması
- 4- Hava yolu açıklığının sağlanması

60- Omurga kırığı olan yaralılara aşağıdaki uygulamalardan hangisi kesinlikle yapılmaz?

61- İlk Spor Federasyonları olan “Atletizm”, “Futbol”, “Güreş” hangi spor teşkilatlanması döneminde kurulmuşlardır?

62- Aşağıdakilerden hangisi voleybol branşında pozisyonlardan biri değildir?

63- Gençlik ve Sporla ilgili maddeler Türkiye Cumhuriyeti Anayasasının hangi maddesinde veya maddelerinde yer almaktadır?

64- Aşağıdakilerden hangisi voleybolda manşet pas kullanım amaçlarından biri değildir?

65-“Pallino” olarak adlandırılan top aşağıdaki spor branşlarından hangisinde kullanılmaktadır?

66- Organizmanın bedensel ve ruhsal yön-den sınırlarının tehdit edilmesi ve zorlanması ile ortaya çıkan durum aşağıdakilerden hangisi ile isimlendirilir?

67- Antrenmanlı sporcularda istirahat esnasında kalbin dakika volümü nasıldır?

68- Hentbolda rakibine aşırı faullü temasta bulunan oyuncu kaç dakika oyundan çıkarılır?

69- Uluslararası Basketbol Federasyonunun kısaltması nedir?

70- Basketbol oyun süresi kaç dakikadır?

71- Antrenmanın kalp üzerine etkisinde aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

72- Aşağıdakilerden hangisi kasın eninde ve boyunda hiçbir değişiklik olmadan meydana gelen kasılmayı tanımlar?

73- Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

74-Aşağıdaki ölçüm araçlarından hangileri kuvvet ölçümü için kullanılmaktadır?

I – Pençe dinamometresi

II – Cybex izokinetik

III - EKG

75-Laktik asit toparlanma esnasında hangi yolla uzaklaştırılmaz?

76-Aşağıdakilerden hangisi temel motorik özelliklerden biri değildir?

77- Aşağıdakilerden hangisi antrenman planlamasında ön koşullardan değildir?

78-“Uzun süren yüklenmelerde organizmanın yorgunluğa karşı koyabilme yeteneğidir.” ifadesi aşağıdakilerden hangisini tanımlar?

79- Kalp-dolaşım sistemi rahatsızlığı olanlara ne tür egzersizler önerilir?

80-Acil enerji sistemimiz aşağıdakilerden hangisidir?

81- Aşağıdakilerden hangisi spor yaralanmalarının tedavisinde ön tedavi döneminde uygulanan yöntemler arasında düşünülemez?

82- • Göz bebeklerinde büyüklük farkı

• Geçici hafıza kaybı

• Burundan kan gelmesi

Yukarıdaki belirtiler, hangi bölge yaralanmalarında daha çok görülür?

83-Aşağıdakilerden hangisi yağların vücut çalışmasındaki görevlerinden değildir?

84-Aşağıdakilerden hangisi kalp atım hızı ile ilgili olarak söylenemez?

85-Kalbimiz dakikada 70 - 80 defa atar. Bu sayının değişmesine; durumlarından hangileri sebep olabilmektedir?

I – Yorgunluk II – Uyku

III – Heyecan IV – Hastalık

86-Aşağıdakilerden hangisinde futbol kalesi ölçüleri doğru olarak verilmiştir?

87-Uluslararası Futbol Federasyonunun kısaltması aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

88-2016 Rio Olimpiyatlarında Türkiye adına yarışan Türkmenistan asıllı milli sporcu Daniyar İsmayilov'un gümüş madalya kazandığı spor branşı hangisidir?

89-2016 Rio Olimpiyatlarında güreşte bronz madalya kazanan sporcularımız aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

90-2016 Rio Olimpiyatlarında Türkiye adına tek altın madalya kazanan sporcumuz ve branşı hangi seçenekte doğru olarak verilmiştir?

**91- I – Sporun oyun güdüsünün bir uzantısının olması,
II – Sporun kuralları olmayan bir olgu olması
III – Sporun toplumsal bir kurum olması,
Yukarıdakilerden hangisi sporun tanımları içinde yer almaktadır?**

92-1922 yılında kurulan ilk resmi spor örgütümüzün adı nedir?

93- Aşağıdakilerden hangisi durumsal liderlik modelini temsil eden kuramdır?

94- Liderin dış görünüş özelliklerinin önemli olduğunu savunan ve liderlik alanında geliştirilen ilk kuram hangisidir?

95- Bireysel veya takım halinde yapılan, belirli kurallara göre uygulanan, takvimi ve hakemi olan, fiziksel aktivitelere ne ad verilir?

96- Türk Spor Kurumu hangi yıllar arasında faaliyetlerini yürütmüştür?

97-Sporun sosyokültürel analizinin yapılmasında aşağıdaki kuramlardan hangisi etkili değildir?

98-Aşağıdakilerden hangisi sporun karşılaştığı etik sorunlardan birisi değildir?

99- Türkiye Olimpiyat Oyunlarına ilk kez ne zaman ve nerede katılmıştır?

100- 2017 Bakü İslami Dayanışma Oyunlarında ikinci sırada tamamlayan Türkiye adına kazanılmış altın madalya sayısı kaçtır?