

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

Soru 1. “Ön beyin ve orta beyinde yer alan ve görevleri korteksten gelen bilgileri modüle ederek tekrar kortekse iletmek, öğrenilmiş hareket paternlerinin yürütülmesini ve sürdürülmesini sağlamak olan bir grup çekirdektir. Bu çekirdeklerin, hareketin kontrolünün yanı sıra dikkat, öğrenme, planlama, ödül davranışı ve yanıt seçimi gibi bilişsel işlevlerde de rolleri vardır.”

Yukarıda tanımlanan ve görevleri açıklanan beyin çekirdekleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bazal ganglionlar
- B) Formatio reticularis
- C) Serebellar çekirdekler
- D) Vestibüler çekirdekler
- E) Decussatio lemnisküs medialis

Soru 2. Aşağıdakilerden hangisi üst motor nöron (1. Motor nöron) lezyonunun bulgularındandır?

- A) Asteregnosis
- B) Ağrı
- C) Spastisite
- D) Azalmış veya kayıp derin tendon refleksleri
- E) Kaslarda fasikülasyonlar

Soru 3. Parkinson hastalığının temel bulguları aşağıdakilerden hangisinde birlikte ve doğru olarak verilmiştir?

- A) Rijidite-tremor-bradikinezi-postural instabilite
- B) Rijidite-tremor-hipotoni-ağrı
- C) Tremor-spastisite-ağrı ısı duyusunda kayıp
- D) Akinetik hareketler-postural bozukluklar-vertigo-nistagmus
- E) Postural instabilite-ağrı-apraksi-aleksi

Soru 4. Beynin elektriksel aktivitesinin saçlı deriye yerleştirilen elektrotlar aracılığıyla kaydedilip değerlendirildiği elektrofizyolojik tanı yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Görsel uyandırılmış potansiyeller (GUP)
- B) Elektronöromiyografi (ENMG)
- C) Beyin sapı işitsel uyandırılmış potansiyeller (BİUP)
- D) Elektroenselelografi (EEG)
- E) Elektronörografi (ENG)

Soru 5. Kuvvet eğitimi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Ağırlık eğitimi haftada en az 3 gün yapılmalıdır
- B) İzometrik kas kuvvet eğitimi istenilen hızda yapılabilir.
- C) Kuvvet eğitimiyle birlikte endurans kazanımı olmaz.
- D) İzometrik kas kuvvetlendirmede dinamik kuvvetlendirmeye göre daha çok kuvvet kazanımı sağlanır.
- E) Eksentrik kuvvetlendirmede seçici olarak Tip1 kas lifleri çalıştırılır.

Soru 6. Alt ekstremitte yaralanması geçiren bir sporcunun spora dönüş kriteri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Manual kas testinde quadriseps kas kuvvetinin 4/5 olması
- B) Etkilenmiş taraf Quadriseps kas kuvvetinin sağlam tarafın %75'ini sağlaması
- C) Diz fleksiyon hareket açıklığının 120 derece olması
- D) Aktivite sırasında hafif ağrısının olması
- E) Etkilenmiş taraf tek bacak sıçrama testi sağlam tarafın en az %90'ını sağlaması

Soru 7. İnmeli bir hastanın yürüyüşü analiz edildiğinde duruş fazında hastanın ayağının plantar fleksiyon pozisyonunda olduğu ve itme fazı ile birlikte buna inversiyonun eşlik ettiği gözleniyor.

Buna göre, hasta için seçilecek en uygun yürüme ortezi aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Uzun yürüme ortezi
- B) Posterior Leaf ortezi
- C) Dorsi fleksiyon bandı
- D) Klasik ayak ayak bileği ortezi (AFO)
- E) Spinal ilaveli pelvik destekli yürüme ortezi

Soru 8. Kırk beş yaşında erkek hastanın fizyoterapi değerlendirmeleri sonucunda;

- Bilateral kol elevasyonunu 10 saniye süreyle yapabildiği
- Disdiadokokinezisi olduğu ve parmak-parmak, diz-topuk testinde intansiyonel tremor ve dismetrisi olduğu
- Romberg testinin (-) negatif olduğu
- Yürüyüş analizinde geniş destek yüzeyi ile yürüdüğü, adım uzunluklarının eşit olmadığı gözlenmiştir.

Yukarıda anlatılan hastaya özel fizyoterapi programıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Bobath yönteminden placing manevraları uygulanarak, propriyoseptif girdilerle ekstremiteler hareketlerinin kontrolü amaçlanır.
- B) Sırt üstü yatış pozisyonunda duvara yerleştirilmiş bir hedefte gözler sabit iken alternatif boyun fleksiyon ve ekstansiyon çalışılır.
- C) Frenkel koordinasyon egzersizleri ile yavaş hareketlerden başlanıp hızlı hareketlere doğru ilerlenir.
- D) MAT aktiviteleri PNF tekniklerinden sırası ile stabilizing reversals, ritmik stabilizasyon ve aproksimasyon ile birlikte kullanılır.
- E) Üst ekstremiteler theraband uygulaması ile kas kuvvetini artırmak hedeflenir.

Soru 9. Aşağıdakilerden hangisi dirençli egzersizin temel kullanım amaçlarındanıdır?

- A) Yumuşak doku esnekliğini korumak
- B) Kası kuvvetlendirmek
- C) Pasif eklem hareket açıklığını artırmak
- D) Ağrıyı azaltmak
- E) Ödemi artırmak

Soru 10. Kanıta dayalı uygulama kavramı çerçevesinde en iyi kanıt hangi primer araştırma dizaynı ile elde edilebilir?

- A) Kohort çalışması
- B) Randomize kontrollü çalışma
- C) Vaka-kontrol çalışması
- D) Kesitsel çalışma
- E) Vaka raporu